

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



16 au 20 - 12

Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Salade Berlinoise Sauté de veau à l'ananas Blé Fruit	Salade niçoise Blanquette de dinde Haricots verts Petits Suisses	Dos de colin à la tomate Riz basmati Fromage Fruit	Salade d'endives au comté Tacos végétariens Riz Fromage blanc	Menu de Noël

- Fruit et légume cuits
- Fruit et légume crus
- Viande Poisson Oeuf
- Féculent
- Produit laitier
- Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 51

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 16/12	Salade Berlinoise						X			X					X
	Sauté de Veau à l'ananas et coco					X	X								
	Blé bio					X									
	Fruit bio														
Mardi 17/12	Salade Niçoise								X		X	X			X
	Blanquette de Dinde					X	X								
	Haricots verts														
	Petits Suisses bio														
Mercredi 18/12	Dos de Colin à la tomate					X						X			
	Riz Basmati bio														
	Fromage						X								
	Fruit bio														
Jeudi 19/12	Salade d'endives au Comté						X			X					X
	Tacos végétariens														
	Fromage						X								
	Fromage blanc bio						X								
Vendredi 20/12	Mousse de canard						X								
	Steak haché aux champignons					X	X								
	Pommes rissolées														
	Beaufort AOP						X								
	Sunday Vanille / Caramel						X			X					



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.