

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
04 au 08 - 11	<p>Céleri rémoulade </p> <p>Lasagnes végétariennes </p> <p>Salade </p> <p>Beignet aux pommes</p>	<p>Bœuf à l'indienne </p> <p>Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Filet de lieu à l'armoricaine </p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Sauté de porc à la moutarde</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt </p>	<p>Poulet rôti</p> <p>Coquillettes </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>
11 au 15 - 11	<p>FERIE</p>	<p>Couscous Bœuf / Merguez </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Rillettes de poulet</p> <p>Goulash de bœuf </p> <p>Brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Marmite de poisson à l'orientale </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Duo de carottes et céleris </p> <p>Cœufs durs sauce Aurore </p> <p>Poêlée maraîchère</p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p>

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 45

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 04/11	Céleri Rémoulade		X							X	X				X
	Lasagnes végétariennes					X	X								X
	Salade verte									X					
	Beignet à la pomme					X	X								
Mardi 05/11	Bœuf à l'Indienne					X									X
	Frites														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 06/11	Filet de lieu à l'Armoricaine					X	X					X			X
	Riz aux légumes														
	Fromage						X								
	Compote bio														
Jeudi 08/11	Betteraves rouges									X					X
	Sauté de Porc à la moutarde					X	X			X					
	Haricots verts						X								
	Yaourt bio						X								
Vendredi 09/11	Poulet rôti														
	Coquillettes					X	X								
	Fromage						X								
	Fruit bio														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 46

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites	
Lundi 11/11	Férié															
	Couscous Bœuf / Merguez															
	Fromage						X									
Mardi 12/11	Fruit bio															
	Rillettes de poulet															
	Goulash de Bœuf															
Mercredi 13/11	Brocolis															
	Yaourt aromatisé						X									
	Marmite de poisson à l'orientale					X	X					X				X
Jeudi 14/11	Pommes vapeur															
	Fromage						X									
	Fruit bio															
Vendredi 15/11	Duo de carottes et céleris		X							X	X					X
	Œufs durs sauce Aurore					X	X				X					
	Poêlée Maraîchère															
	Fromage						X									
Vendredi 15/11	Compote bio															



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.