

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

30-09 au 04-10

Céleris rémoulade

Emincé de dinde  
sauce blanche

Poêlée de légumes /  
Boullgur

Fromage blanc au  
coulis

Gratin de légumes au  
jambon

Salade verte

Fromage

Fruit

Friand au fromage

Sauté de bœuf   
aux carottes

Haricots verts

Petits Suisses aux  
fruits

Choux râpés /  
Emmental

Blanquette de poisson

Pommes vapeur

Fruit

Betteraves rouges

Omelette au fromage

Coquillettes

Compote

07 au 11 - 10

Salade exotique

Sauté de veau aux  
olives

Semoule

Yaourt

Salade ariégeoise

Sauté de dinde   
sauce suprême

Salsifis

Ile flottante / Crème  
anglaise

Dos de colin  
basquaise

Pommes vapeur

Fromage

Fruit

Carottes râpées

Curry de lentilles au  
lait de coco

Riz

Fromage

Clafoutis aux  
pommes

Salade verte

Cordon bleu

Frites

Fruit

Fruit et  
légume  
cuits

Fruit et  
légume  
crus

Viande  
Poisson  
Oeuf

Féculent

Produit  
laitier

Produit  
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.  
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 40

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 30/09	Céleris Rémoulade		X							X	X				X
	Emincé de Dinde sauce blanche					X	X								X
	Poêlée de légumes et Boulgour					X									
	Fromage blanc au coulis						X								
Mardi 01/10	Gratin de légumes au Jambon						X								
	Salade verte									X					X
	Fromage						X								
	Fromage blanc au coulis						X								
Mercredi 02/10	Friand au fromage					X	X								
	Sauté de Bœuf aux carottes					X									
	Haricots verts						X								
	Petits Suisses aux fruits						X								
Jeudi 03/10	Choux râpés à l'Emmental						X			X	X				X
	Poisson façon blanquette					X	X								
	Pommes vapeur														
	Fruit														
Vendredi 04/10	Betteraves rouges									X					X
	Omelette										X				
	Coquillettes					X	X								
	Compote														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 41

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 07/10	Salade Exotique									X				X	X
	Sauté de Veau aux olives					X	X								
	Semoule					X									
	Yaourt						X								
Mardi 08/10	Salade Ariégeoise						X			X					X
	Sauté de Dinde sauce suprême					X	X								X
	Salsifis							X			X				
	Ile flottante / Crème anglaise						X								
Mercredi 09/10	Dos de Colin Basquaise					X	X					X			X
	Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 10/10	Concombres vinaigrette									X					X
	Curry de Lentilles au lait de Coco														
	Riz														
	Clafoutis aux pommes					X	X				X				
Vendredi 11/10	Salade verte									X					X
	Cordon Bleu						X								
	Frites														
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.