

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi




Vendredi

16 au 20 - 09

Carottes râpées /
Mozzarella 
Chipolata
Purée 
Fruit 

Oeuf mayonnaise
Gratin de pâtes aux
courgettes 
Petit Suisse
Fruit 

Mousse de foie de
canard
Emincé de dinde 
aux champignons 
Jardinière de
légumes
Yaourt 




Bœuf  Bourguignon

Blé 
Fromage
Fruit 

Salade Alsacienne 
Filet de lieu sauce
Nantua 
Haricots verts persillés
Petits Suisses aux fruits

23 au 27 - 09

Céleris rémoulade
Chili Sin Carne 
Riz 
Fromage
Barre glacée

Sauté de bœuf  aux
poivrons 
Pommes rissolées
Fromage
Fruit 

Filet de cabillaud
sauce crevettes 
Pennes 
Fromage
Compote 

Macédoine au surimi

Sauté de porc 
caramel 
Ratatouille /
Semoule 
Yaourt 

Salade de tomates 
Poulet  sauce
chasseur 
Gratin dauphinois 
Fruit 

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 38

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 16/09	Carottes râpées à la Mozzarella						X			X					X
	Chipolata						X								
	Purée						X								
	Fruit														
Mardi 17/09	Oeuf mayonnaise									X	X				X
	Gratin de pâtes aux courgettes					X	X								
	Petit Suisse						X								
	Fruit														
Mercredi 18/09	Mousse de foie de canard						X								
	Emincé de Dinde aux champignons					X	X								X
	Jardinière de légumes														
	Yaourt						X								
Jeudi 19/09	Boeuf Bourguignon					X									
	Blé					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 20/09	Salade Alsacienne									X					X
	Filet de poisson sauce Nantua			X		X	X					X			X
	Haricots verts persillés						X								
	Petits Suisses aux fruits						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 39

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 23/09	Céleris Rémoulade		X							X	X				X
	Chili Sin Carne														
	Riz														
	Fromage Barre glacée						X X				X				
Mardi 24/09	Sauté de Bœuf aux poivrons					X	X								
	Pommes rissolées														
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 25/09	Filet de cabillaud sauce crevettes			X		X	X					X			X
	Pennes					X									
	Fromage						X								
	Compote														
Jeudi 26/09	Macédoine au Surimi									X	X	X			X
	Sauté de Porc au caramel					X	X								X
	Ratatouille / Semoule Yaourt					X	X								
Vendredi 27/09	Salade de Tomates									X					X
	Poulet sauce chasseur					X	X								X
	Gratin Dauphinois						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.